

Formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

**Adapta formation est un organisme habilité par l'INRS
sous le numéro 1517945/2022/SST-01/O/05**

Objectifs

Intervenir efficacement face à une situation d'accident
Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Public

Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail

prérequis : comprendre le français

personnes en situation de handicap : Cette formation est accessible si la personne est capable de pratiquer les gestes de secours ou si une adaptation peut se faire. Un entretien préalable avec la formatrice est nécessaire. Pour plus de précisions vous pouvez vous référer à la page du site consacrée à cette thématique. Référente handicap : Nathalie Chermeux 06 84 08 95 49, nathalie.chermeux@orange.fr

Contenu

Le contenu se réfère au programme de l'INRS.

Présentation du sauvetage secourisme du travail

Les rôles du SST

Participer à la prévention en proposant des actions et en choisissant la personne à informer

Rechercher les risques persistants pour Protéger

Participer à la protection en choisissant l'action appropriée et le mode de transfert adapté, dans le respect des procédures internes de l'entreprise

Examiner la victime

Faire Alerter ou Alerter

Secourir :

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux

La victime se plaint de brûlure

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas mais elle respire

La victime ne répond pas, et ne respire pas.

Epreuves certificatives 1 et 2

Dans tous les cas le sauveteur secouriste du travail apprendra

- le geste approprié,
- les actions secondaires à mener,
- la vérification de l'atteinte du résultat,
- la vérification d'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée jusqu'à sa prise en charge par des secours spécialisés.
- La justification de chaque geste lui sera apportée.

Les risques spécifiques sont traités en étroite collaboration avec le médecin du travail.

Méthode pédagogique

- Alternance d'exposés interactifs et de mises en situation. La pratique représente 75% du temps de formation environ.
- Des évaluations formatives permettent de suivre l'acquisition des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail. Lors des épreuves certificatives le SST sera évalué selon la grille d'évaluation de l'INRS.

Validation

Les stagiaires qui auront suivi l'ensemble de la formation et qui auront satisfait aux exigences de la grille de certification de l'INRS seront validés. Ces derniers recevront un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail d'une validité de 24 mois. La prolongation de ce dernier est conditionnée par le suivi et la validation d'une formation « MAC (maintien et actualisation des compétences) SST » de 7h tous les 24 mois.

Matériel pédagogique

- Le suivi de la formation se fait grâce au plan d'intervention. Dans ce plan l'utilisation de pictogrammes favorise la mémorisation.
- Utilisation de vidéo-projection pour illustrer le contenu.
- Utilisation de vidéos éditées par l'INRS.
- Pour la RCP, des mannequins garantissant une parfaite hygiène seront utilisés.
- Défibrillateur programmable : DEA ou DSA
- Pour les mises en situation, du matériel de simulation d'accident sera utilisé.
- A l'issue de la formation le Sauveteur Secouriste du Travail recevra l'aide-mémoire INRS et un livret stagiaire.

Déroulement

14h, le certificat du SST sera valable 24 mois (un MAC (recyclage) de 7h est nécessaire au bout de 24 mois maximum
4 à 10 participants

Coût

1 600 euros net de TVA par groupe + frais de déplacement
Les inscriptions individuelles ne sont pas disponibles pour cette formation

Taux de réussite

2022 : 100%

2023 : 94%

2023 : 100%

Cause échec : absence à une partie de la formation pour raison médicale

Indicateurs de résultats en secourisme (MAC SST et SST)

En 2024

Nombre de personnes formées : 24 personnes

Satisfaction des participants : 100 % de personnes très satisfaites ou 0 % satisfaites

Formatrice

Nathalie Chermeux

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail (2003)

Dernier MAC en 2023

Pour votre information complète suivez les liens ci-dessous

Votre livret d'accueil	Notre règlement intérieur
	