

Maintien et actualisation des compétences des Sauveteurs Secouriste du Travail (SST)

***Adapta formation est un organisme habilité par l'INRS
sous le numéro 1517945/2022/SST-01/O/05***

Objectif

Maintenir ses compétences de SST pour :

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

Public

Sauveteur Secouriste du Travail désirant renouveler sa certification.

Prérequis : avoir suivi et validé la formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail.

Personnes en situation de handicap : Cette formation est accessible si la personne est capable de pratiquer les gestes de secours ou si une adaptation peut se faire. Un entretien préalable avec la formatrice est nécessaire. Pour plus de précisions vous pouvez vous référer à la page du site consacrée à cette thématique. Référente handicap : Nathalie Chermeux 06 84 08 95 49, nathalie.chermeux@orange.fr

Contenu

Le contenu se réfère au programme de l'INRS

Mesure des écarts et révision des gestes :

Les SST seront *mis en situation* pour repérer les écarts par rapport au comportement attendu et pour réviser les points détaillés ci-dessous.

- Présentations
- Les rôles du SST
- Participer à la prévention en proposant des actions et en choisissant la personne à informer
- Rechercher les risques persistants pour Protéger
- Participer à la protection en choisissant l'action appropriée et le mode de transfert adapté, dans le respect des procédures internes de l'entreprise
- Examiner la victime
- Faire Alerter ou Alerter
- Secourir :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - La victime se plaint de brûlure
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas, et ne respire pas.

Epreuves certificatives 1 et 2

Les situations inhérentes aux risques spécifiques :

Les risques spécifiques sont traités en étroite collaboration avec le médecin du travail.

Actualisation des connaissances :

- Nouveaux éléments liés aux changements internes à l'entreprise (modification de procédure d'alerte, évolution de la prévention)
- Nouveaux éléments liés aux modifications du programme le cas échéant.

Méthode pédagogique

- Pédagogie essentiellement active
- Des évaluations formatives permettent de suivre l'acquisition des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail. Lors des épreuves certificatives le SST sera évalué selon la grille d'évaluation de l'INRS.

Validation

Les stagiaires qui auront suivi l'ensemble de la formation et qui auront satisfait aux exigences de la grille de certification de l'INRS seront validés. Ces derniers recevront un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail d'une validité de 24 mois. La prolongation de ce dernier est conditionnée par le suivi et la validation d'une nouvelle formation « MAC (maintien et actualisation des compétences) SST » de 7h tous les 24 mois.

Matériel pédagogique

- Le suivi de la formation se fait grâce au plan d'intervention. Dans ce plan l'utilisation de pictogrammes favorise la mémorisation.
- Utilisation de vidéo projection pour illustrer le contenu.
- Utilisation de vidéos éditées par l'INRS.
- Pour la RCP, des mannequins garantissant une parfaite hygiène seront utilisés.
- Défibrillateur programmable : DEA ou DSA, pour les mises en situation, du matériel de simulation d'accident sera utilisé.
- A l'issue de la formation le Sauveteur Secouriste du Travail recevra l'aide-mémoire INRS, un livret stagiaire.

Coût

800 euros net de TVA par groupe + frais de déplacement

Les inscriptions individuelles ne sont pas disponibles pour cette formation

Déroulement

7h, le certificat du SST est valide 24 mois,

4 à 10 participants

Taux de réussite

2021 : 98 %

2022 : 100%

2023 : 100%

2024 : 100%

Indicateurs de résultats en secourisme (MAC SST et SST)

En 2024

Nombre de personnes formées : 32 personnes

Satisfaction des participants : 80 % de personnes très satisfaites ou 20 % satisfaites

Formatrice

Nathalie Chermeux - Formatrice Sauveteur Secouriste du Travail (2003)-Dernier MAC 2023 (validité octobre 2026)

Nathalie CHERMEUX EI - Adapta conseil et formation - 06 84 08 95 49 - siret 484 604 970 00026 – 6 impasse de Saintonge 17 137 Niul-sur-Mer - Membre d'une association de gestion agréée le règlement par chèque est accepté

Pour votre information complète suivez les liens ci-dessous

Votre livret d'accueil	Notre règlement intérieur
	